

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
									7.30 Cykelpass Stefan				
9.00 Pilates Malin		9.00 Yoga 60 min Malin	9.15 Cykelpass Stefan Fr o m 20/9			9.00 MediYoga Malin		9.00 Body- Balance Kristina		9.10 BodyPump 45 min Maria el Helén		9.40 LM Core Tinna	
10.30 Senior- Cirkel Malin						10.30 Senior- Cirkel Malin				10.05 Sh'bam Kristina	10.00 Cykelpass Fr o m 1/10	10.15 Body- Balance Jenny	
										11.00 Yoga 75 min Malin			
				17.30 Cirkel-Fys Lollo									
	18.00 Cykelpass Erik el Elisabeth	18.00 Sh'bam Fredrik				18.00 BodyStep Jenny							
18.35 BodyPump 60 min Henrietta		18.50 LM Core Lill el Henrietta		18.20 Step 45 Helén	18.30 Cykelpass Robban	18.50 BodyPump 45 min Tinna el Jenny							
19.45 Kettlebell André		19.30 HIIT 30 Tinna el Fredrik		19.15 Body- Balance Marianne		19.45 Kettlebell André							

Schema fr o m 5 september. Minimum 3 personer för att passen ska köras OBS! Speciellt schema 10-11 september p g a ÖPPET HUS

# ÖPPET HUS 10-11 SEPTEMBER!



Ni gillar väl oss på Facebook?  
Sök på "Träningsstudio Nionde"